



H O T E L
M R A G O W O
R E S O R T & S P A



CENNIK
ZABIEGÓW
SPA

WITAMY W MRĄGOWO RESORT & SPA

Już za chwilę odkryją Państwo nową koncepcję pielęgnacji ciała, która przewyższy Państwa oczekiwania i sprawi, że zechcecie powrócić po jeszcze więcej.

SPA w hotelu Mrągowo, stworzone z myślą o Państwa odprężeniu i zdrowiu, oferuje naturalne zabiegi odmładzające ciało, usuwające stres i sprzyjające świetnemu samopoczuciu.

Szeroki zakres usług oferowany przez nas pozwoli każdemu na właściwą pielęgnację i niezapomniane przeżycia.

Zachęcamy Państwa do odprężenia, zrelaksowania się i korzystania z szerokiej gamy naszych zabiegów.

REGULAMIN KORZYSTANIA ZE SPA:

- SPA w hotelu Mrągowo RESORT & SPA czynne jest w poniedziałek od godziny 13.00 do 21.00. Pozostałe dni w godzinach od 10.00 do 21.00.
- Do dyspozycji wszystkich Gości korzystających z zabiegów SPA bez dodatkowych opłat pozostają: basen mineralny z solami z Morza Martwego, jacuzzi, łaźnia parowa.
- Z uwagi na ograniczoną liczbę dostępnych usług proponujemy, aby dokonywali Państwo rezerwacji przed przyjazdem do ośrodka lub bezpośrednio po przybyciu na miejsce, pod nr wew. 876.
- Prosimy o przyjazd i zameldowanie się w hotelu co najmniej na 30 minut przed pierwszym zaplanowanym zabiegiem, co pozwoli na pełne wykorzystanie naszej oferty.
- W przypadku odwołania rezerwacji bądź zmiany terminu prosimy o powiadomienie nas z co najmniej czterogodzinnym wyprzedzeniem co pozwoli nam na bezkosztową anulację zabiegu. Za usługi odwołane później niż na 4 godziny przed ich planowanym rozpoczęciem pobierana będzie opłata w wysokości 50% wartości zamówionych usług.
- Jeśli rezerwacja nie została odwołana bądź zmieniona, pobierana będzie opłata w wysokości 75% wartości zamówionych usług.
- Nasze SPA jest miejscem przeznaczonym wyłącznie dla osób dorosłych.
- SPA jest miejscem, gdzie nie używa się telefonów komórkowych, dlatego prosimy o ich wyłączenie i nie korzystanie z nich, tak aby wszyscy goście SPA mogli w pełni odprężyć się podczas zabiegów.
- Na terenie SPA istnieje zakaz palenia i spożywania napojów alkoholowych.
- Prosimy o wzięcie prysznicza przed wszelkimi zabiegami na ciało, a także przed korzystaniem z basenu mineralnego, jacuzzi i łaźni parowej.
- Wszystkim osobom pragnącym skorzystać z usług SPA proponujemy przybycie na zabieg w przygotowanych w pokojach hotelowych szlafrokach.

Uprzejmie prosimy o poinformowanie nas o rezygnacji z zarezerwowanych zabiegów z minimum 4 godzinnym wyprzedzeniem co pozwoli nam na bezkosztową anulację rezerwacji. Za zabiegi odwołane w późniejszym czasie pobierana będzie opłata w wysokości 50% wartości zamówionego zabiegu, lub 75% wartości za zabieg, który nie zostanie odwołany.

* hotel zastrzega sobie możliwość zmian w cenniku

MASAŻE ŚWIATA I KLASYCZNE

MASAŻE ŚWIATA

ABHYANGA

250 PLN

Masaż olejami ziołowymi. Podstawowy zabieg stosowany w ajurwedzie. Pobudza układ krążenia, wspiera trawienie, dotlenia komórki. Łagodny masaż olejowy przywracający harmonię ducha i ciała.

MYSTERIOUS TURKEY MASSAGE (SZAFRANOWY) 230 PLN

Zabieg silnie ujędrniający i odmładzający skórę. Ma właściwości przeciwutleniające, neutralizujące szkodliwe działanie wolnych rodników oraz spowalniające starzenie skóry. Regeneruje, zapewnia głęboki relaks, uspokaja i oczyszcza zmysły, przynosząc dobre samopoczucie oraz równowagę ciała i ducha.

EXOTIC CEYLON MASSAGE (CYNAMONOWY) 230 PLN

Zabieg pobudzający krążenie krwi. Ma właściwości przeciwutleniające oraz regenerujące skórę. Przynosi dobre samopoczucie i równowagę ciała oraz ducha.

LOMI LOMI NUI

220 PLN | CZĘŚCIOWY: 160 PLN

Masaż Lomi Lomi Nui wywodzi się z polinezyjsko - hawajskiej tradycyjnej sztuki uzdrawiania i pracy z ciałem. Charakterystyczne dla tej techniki jest masowanie przedramionami i wykonywanie tanecznych, pełnych gracji ruchów. Masaż Lomi Lomi Nui poprawia elastyczność stawów, niweluje bóle mięśniowe oraz harmonizuje system nerwowy.

TERAPIA LASTONE

220 PLN

Jest to jeden z najmodniejszych i najbardziej oryginalnych zabiegów świata. Jego celem jest ukojenie ciała i umysłu poprzez użycie gorących i zimnych kamieni, ziół i olejków aromaterapeutycznych. Polega na wykorzystaniu wielu technik masażu oraz wiekowych tradycji i kultur wszystkich kontynentów nawiązujących do energii kamieni.

MASAŻ TYBETAŃSKI

180 PLN

Silnie energetyzujący i oczyszczający masaż, regulujący przepływ energii w meridianach. Metoda ta jest bezinwazyjna, opierająca się na manipulacji na tkance mięśniowej. Przewycięża zmęczenie, rozluźnia, poprawia kondycję i samopoczucie.

KLASYKA MASAŻU

MASAŻ SZWEDZKI

180 PLN | CZĘŚCIOWY: 90 PLN

Masaż klasyczny, poprawiający krążenie, rozluźniający mięśnie i uelastyczniający stawy. Zabieg wykonywany wg ściśle określonego systemu - głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie, wibracja mięśni okrywających szkielet człowieka.

MASAŻ REFLEKSYJNY

160 PLN | DŁONIE LUB STOPY 95 PLN

Ten punktowy masaż dłoni i/lub stóp wykonywany jest w oparciu o wiedzę z zakresu akupresury. Przynosi odprężenie oraz wspomaga naturalną zdolność organizmu do samoleczenia. Masaż zakończony jest intensywnie nawilżającym okładem parafinowym na dłonie i/lub stopy.

AROMA – MASAŻ

160 PLN | CZĘŚCIOWY: 90 PLN

Jest to delikatny masaż wykonywany przy użyciu balsamów z masłem Shea, wybieranych z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb klienta. Masaż ten odpręża, relaksuje oraz przywraca równowagę.

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI 160 PLN | CZĘŚCIOWY: 90 PLN

Masaż ten jest połączeniem klasycznych technik z mocą gorącego kamienia. Harmonijnie dobrane ruchy zwiększają siłę działania niwelując ból i napięcie ciała. Równoważy energię człowieka z naturą.

MASAŻ PLECÓW NA KRZEŚLE PRESTIGE 90 PLN

Specjalna oferta dla Pań w ciąży. Wspaniały, relaksujący zabieg przynoszący ulgę zmęczonym plecocom dzięki specjalnej technice relaksacji kręgosłupa i karku.

MASAŻ TWARZY 80 PLN

Zabieg o właściwościach relaksujących i stymulujących. Poprawia owal twarzy oraz usuwa napięcie mięśni.

MASAŻ NA SKÓRĘ GŁOWY USUWAJĄCY STRES 70 PLN

Inspirowany orientalnymi technikami, specjalnie zaadaptowany aromaterapeutyczny masaż obejmuje skórę głowy i kark. Wprowadza w stan głębokiego relaksu i eliminuje zmęczenie.

RYTUAŁ SPA

VELVET BLUEBERRY

Nadaje sylwetce ponętne i doskonale kształty. Wyciągi z komórek macierzystych jagód jarzębu brekinii i roślinny kompleks składników ujędrniających przywracają skórze elastyczność.

MASAŻ: 160 PLN | PEELING, MASAŻ: 200 PLN
PEELING, MASAŻ, MASKA: 240 PLN

SWEET STRAWBERRY

Orzeźwiająca nuta zapachowa na bazie soczystej truskawki, która dostarcza energii i pobudza wszystkie zmysły.

MASAŻ: 160 PLN | PEELING, MASAŻ: 200 PLN
PEELING, MASAŻ, MASKA: 240 PLN

LUXURY GOLD&HONEY

Ukojenie zmysłów, odprężenie dzięki wyjątkowej kompozycji zapachowej z aromatami miodu i mleka.

MASAŻ: 160 PLN | PEELING, MASAŻ: 200 PLN
PEELING, MASAŻ, MASKA: 240 PLN

TOUCH OF ARGAN PARADISE SP

Argan przywróci równowagę zmysłom oraz nada skórze wyjątkową miękkość i gładkość.

MASAŻ: 160 PLN | PEELING, MASAŻ: 200 PLN
PEELING, MASAŻ, MASKA: 240 PLN

PIELĘGNACJA SKÓRY WOKÓŁ OCZU

BLUE LAGUNE 150 PLN

Intensywnie nawilżająca i ujędrniająca pielęgnacja delikatnej skóry wokół oczu z zastosowaniem m.in. maski algowej.

SENSATIONAL EYES 100 PLN

Zabiegi pozwalające na dłużej zachować piękno wrażliwej skóry wokół oczu. Peptydy sojowe i proteiny owsa przeciwdziałają starzeniu się skóry, wyciąg z kukurydzy redukuje zmarszczki, a wyciąg z drożdży i witamina PP poprawiają mikrocyrkulację. Wzmacnia się sieć włókien kolagenowych, zmarszczki są wygładzone, cienie i obrzęki pod oczami zredukowane.

PIELĘGNACJA TWARZY

GERMAINE DE CAPUCCINI

TIMEXPERT LIFT (IN) 350 PLN

Rewolucyjny lifting kosmetyczny. Zabieg przeciwko utracie objętości twarzy i utracie wyrazistości rysów.

EXCEL THERAPY O2 330 PLN

Zabieg odmładzający z cytokinami, tlenem i kwasem hialuronowym. Ułatwia samoodnowę skóry, pobudzając funkcje ochronne, nadając jej młody wygląd oraz piękny i zdrowy kolor. Zabieg polecany osobom żyjącym w stresie.

TIMEXPERT Z WIT C 350 PLN

Kuracja zapewnia ochronę przed wolnymi rodnikami oraz silnie stymuluje wytworzenie kolagenu, poprawiając jędrność i elastyczność skóry. Następuje widoczna poprawa nawilżenia i odżywienia. Efektywnie przeciwdziała tworzeniu zmarszczek. Zapobiega powstawaniu plam, przebarwień i piegów na skórze, wyrównując kolor. Wzmacnia i uszczelnia naczynia krwionośne.

HYDRACURE 290 PLN

Zabieg oferuje nowy wymiar nawilżenia – formułę „aktywnego nawilżenia”, która doskonale zapobiega utracie wody. Stymuluje naturalny system obronny skóry i zapobiega pojawianiu się oznak przedwczesnego starzenia.

ROYAL JELLY 280 PLN

Zabieg oparty jest na bazie mleczka pszczelego działa odżywczo na skórę suchą przeciwdziała również pierwszym oznakom starzenia. Eliminuje zmęczenie i brak dotlenienia skóry. Zapewnia stymulację komórek i ujędrnia, aby przywrócić skórze blask i młodzieńczą witalność. Intensywnie wzmacnia spoiwość skóry i poprawia odporność i ogólną kondycję.

FOR MEN C+ 290 PLN

Zabieg dla mężczyzn z witaminą C. Polecany w każdym wieku, w dowolnej porze roku. Dla skóry zmęczonej, poszarzałej, szczególnie polecany dla palaczy. Przywraca energię, odtruwa, ujędrnia, opóźnia przedwczesne starzenie, łagodzi i odświeża.

ZABIEGI UZUPEŁNIAJĄCE - OCZYSZCZANIE

ZABIEG OCZYSZCZANIA MANUALNEGO 280 PLN

MICRODERMABRAZJA DIAMENTOWA 250 PLN | DO ZABIEGU: 100 PLN

Mechaniczne złuszczenie obumarłego naskórka. Zabieg oczyszczający i wygładzający, niwelujący zmarszczki i zmiany pigmentacyjne. Sprzyja regeneracji i odbudowie włókien kolagenowych, poprawia elastyczność skóry.

PEELING KAWITACYJNY 100 PLN | DO ZABIEGU: 60 PLN

Bezbolesne i głębokie oczyszczanie skóry, alternatywa dla tradycyjnej metody manualnego oczyszczania twarzy.

ZABIEGI NA CIAŁO

CZEKOLADOWA PRZYJEMNOŚĆ

200 PLN

Zabieg czekoladowy zapewni skórze i zmysłom poczucie głębokiego relaksu. Ma działanie drenujące, antycellulitowe i przyspieszające spalanie tkanki tłuszczowej. Dzięki stymulacji endorfin powoduje poprawę nastroju, wyzwała pozytywną energię i uczucie szczęścia. Zabieg niezwykle aromatyczny.

JOGURTOWA ROZKOSZ

200 PLN

Niezwykłe relaksujący zabieg na ciało. Delikatny masaż jogurtowo-miodowo-migdałowy pozostawi skórę wygładzoną, intensywnie odżywioną i odmłodzoną. W trakcie zabiegu wykonywany jest masaż twarzy z użyciem ciepłych, bazaltowych kamieni oraz masaż skóry głowy usuwający stres.

OWOCOWY RAJ

200 PLN

Jest zabiegiem antycellulitowym i modelującym sylwetkę - pobudza rozpad komórek tłuszczowych i zapobiega gromadzeniu się nowych. Łagodzi objawy cellulitu stymulując przepływ limfy. Głęboko oczyszcza skórę, wygładza ją i uelastycznia, działa antyoksydacyjnie.

THERMOGENIQUE

280 PLN

Kuracja odpowiadająca problemom skóry dotkniętej cellulitem, która w połączeniu z systematyczną kuracją domową zapewni widoczne rezultaty. Zabieg na wybrane partie ciała z wykorzystaniem ampulek bogatych w koncentraty substancji czynnych. Intensywna poprawa mikrokrążenia, oczyszczanie z toksyn i nadmiaru wody, aktywizacja procesu redukcji komórek tłuszczowych, wzmocnienie sieci włókien kolagenowych, poprawa struktury tkanki łącznej.

CONTOUR COFFEE

280 PLN

Zabieg ujędrniający modelujący z wyciągiem z kawy. Zabieg ma działanie silnie modelujące, ujędrniające i nawilżające. Przeciwdziała zwiotczeniu pobudzając odnowę włókien kolagenu i elastyny. Specjalnie dobrane wyciągi roślinne z ziaren kawy ułatwiają naturalny proces chudnięcia – pobudzają wydalanie tłuszczu i zapobiegają jego ponownemu odkładaniu się. Skóra staje się elastyczna, wzmocniona i doskonale nawilżona. Przyjemny okład relaksuje i odpręża.

TIMEXPERT C + BODY

220 PLN

Zabieg zapewnia efektywną ochronę przed wolnymi rodnikami oraz stymuluje wytwarzanie kolagenu, poprawiając jedność i elastyczność skóry. Zawiera witaminę C, wyciąg z bobrka trójlistkowego i mikropigmenty, które zwiększają świetlistość skóry.

ELIKSIR MŁODOŚCI

160 PLN

Ten luksusowy i pobudzający zabieg polega na wmasowaniu w ciało rozgrzanych olejków roślinnych, a następnie "zroszenie" ciała naturalnymi solami mineralnymi, które eksfoliują naskórek i przyczyniają się do jego odnowy.

PIELĘGNACJA DŁONI I STÓP

PEDICURE DELUXE

125 PLN

Stopy odpoczywają w oczyszczającej kąpeli po czym wykonywany jest delikatny zabieg złuszczący. Eliminowana jest sucha, spierzchnięta i popękana skóra oraz zgrubienia. Na zakończenie zabiegu wykonywany jest pedicure z nałożeniem parafiny. Skóra stóp nabiera miękkości i jest odpowiednio nawilżona.

MANICURE DELUXE

105 PLN

Zabieg ten obejmuje kąpiel dłoni, delikatną eksfoliację, a następnie masaż. Na zakończenie zabiegu wykonywany jest manicure z nałożeniem parafiny. Skóra dłoni nabiera miękkości i jest odpowiednio nawilżona.

ZABIEG PARAFINOWY

50 PLN

Ciepły, intensywnie nawilżający zabieg na dłonie lub stopy. Pozwala pozbyć się suchej i spierzchniętej skóry na dłoniach i stopach, działa także terapeutycznie na bolące stawy. Wspomaga wchłanianie innych produktów nałożonych na skórę. Po zabiegu skóra jest miękka i gładka.

MALOWANIE LAKIER/HYBRYDA

DO ZABIEGU: 20PLN

PAKIETY DAY SPA*

WYSZCZUPLAJĄCY

450 PLN

- eliksir młodości
- masaż modelujący sylwetkę
- zabieg wyszczuplający na wybrane partie ciała

SPA MONSIEUR

440 PLN

- eliksir młodości
- zabieg podstawowy na twarz
- masaż gorącymi kamieniami
- nawilżający zabieg parafinowy na dłonie i stopy

DLA PRZYSZŁEJ MAMY

405 PLN

- eliksir młodości
- zabieg podstawowy na twarz
- masaż pleców na krześle Prestige
- pedicure Spa

HARMONIA CIAŁA I UMYŚŁU

340 PLN

- zabieg podstawowy na twarz
- masaż aromaterapeutyczny
- nawilżający zabieg parafinowy na dłonie i stopy

PORANNA BRYZA

260 PLN

- zabieg podstawowy na twarz
- zabieg na skórę wokół oczu

ODPOCZYNEK BIZNESMENA

180 PLN

- szwedzki masaż pleców
- masaż skóry głowy usuwający stres
- nawilżający zabieg parafinowy na dłonie

* Wszystkie zabiegi wchodzące w skład poszczególnych pakietów spa są wykonane w ciągu jednego dnia.



H O T E L
MRĄGOWO
RESORT & SPA

Hotel MRĄGOWO RESORT & SPA

ul. Giżycka 6, 11-700 Mrągowo, Polska

godziny otwarcia SPA: **pn.:** 13⁰⁰-21⁰⁰, **wt.-ndz.:** 10⁰⁰-21⁰⁰

☎ +48 89 743 31 76

✉ spa@mragoworesort.pl

 /mragoworesort

WWW.MRAGOWORESORT.PL