



H O T E L
M R A G O W O
R E S O R T & S P A



MENU
SPA

WITAMY W MRĄGOWO RESORT & SPA

Już za chwilę odkryją Państwo nową koncepcję pielęgnacji ciała, która przewyższy Państwa oczekiwania i sprawi, że zechcecie powrócić po jeszcze więcej.

SPA w hotelu Mrągowo, stworzone z myślą o Państwa odprężeniu i zdrowiu, oferuje naturalne zabiegi odmładzające ciało, usuwające stres i sprzyjające świetnemu samopoczuciu.

Szeroki zakres usług oferowany przez nas pozwoli każdemu na właściwą pielęgnację i niezapomniane przeżycia.

Zachęcamy Państwa do odprężenia, zrelaksowania się i korzystania z szerokiej gamy naszych zabiegów.

REGULAMIN KORZYSTANIA ZE SPA:

- SPA w hotelu Mrągowo RESORT & SPA czynne jest w poniedziałek od godziny 13.00 do 21.00. Pozostałe dni w godzinach od 10.00 do 21.00.
- Do dyspozycji wszystkich Gości korzystających z zabiegów SPA bez dodatkowych opłat pozostają: basen mineralny z solami z Morza Martwego, jacuzzi, łaźnia parowa.
- Z uwagi na ograniczoną liczbę dostępnych usług proponujemy, aby dokonywali Państwo rezerwacji przed przyjazdem do ośrodka lub bezpośrednio po przybyciu na miejsce, pod nr wew. 876.
- Prosimy o przyjazd i zameldowanie się w hotelu co najmniej na 30 minut przed pierwszym zaplanowanym zabiegiem, co pozwoli na pełne wykorzystanie naszej oferty.
- W przypadku odwołania rezerwacji bądź zmiany terminu prosimy o powiadomienie nas z co najmniej czterogodzinnym wyprzedzeniem co pozwoli nam na bezkosztową anulację zabiegu. Za usługi odwołane później niż na 4 godziny przed ich planowanym rozpoczęciem pobierana będzie opłata w wysokości 50% wartości zamówionych usług.
- Jeśli rezerwacja nie została odwołana bądź zmieniona, pobierana będzie opłata w wysokości 75% wartości zamówionych usług.
- Nasze SPA jest miejscem przeznaczonym wyłącznie dla osób dorosłych.
- SPA jest miejscem, gdzie nie używa się telefonów komórkowych, dlatego prosimy o ich wyłączenie i nie korzystanie z nich, tak aby wszyscy goście SPA mogli w pełni odprężyć się podczas zabiegów.
- Na terenie SPA istnieje zakaz palenia i spożywania napojów alkoholowych.
- Prosimy o wzięcie prysznicza przed wszelkimi zabiegami na ciało, a także przed korzystaniem z basenu mineralnego, jacuzzi i łaźni parowej.
- Wszystkim osobom pragnącym skorzystać z usług SPA proponujemy przybycie na zabieg w przygotowanych w pokojach hotelowych szlafrokach.

Uprzejmie prosimy o poinformowanie nas o rezygnacji z zarezerwowanych zabiegów z minimum 4 godzinnym wyprzedzeniem co pozwoli nam na bezkosztową anulację rezerwacji. Za zabiegi odwołane w późniejszym czasie pobierana będzie opłata w wysokości 50% wartości zamówionego zabiegu, lub 75% wartości za zabieg, który nie zostanie odwołany.

* hotel zastrzega sobie możliwość zmian w cenniku

MASAŻE ŚWIATA I KLASYCZNE

MASAŻE ŚWIATA

ABHYANGA

250 PLN

Masaż olejami ziołowymi. Podstawowy zabieg stosowany w ajurwedzie. Pobudza układ krążenia, wspiera trawienie, dotlenia komórki. Łagodny masaż olejowy przywracający harmonię ducha i ciała.

MASAŻ LAWENDOWY

230 PLN

Masaż wprowadza w stan głębokiego odprężenia zarówno ciało, jak i umysł. Olejek balansuje emocje, doskonale podnosi na duchu i ma działanie łagodzące depresje.

MASAŻ JAŚMINOWY

230 PLN

Masaż relaksuje, uspokaja, wycisza organizm, a w szczególności zapewnia ulgę od zmęczenia i stresu. Olejek jaśminowy pomocny jest w ochronie skóry suchej, łuszczącej się, odwodnionej. Wspaniale i delikatnie nawilża skórę i przywraca jej naturalną elastyczność.

MASAŻ CZEKOLADOWY

230 PLN

Masaż ujędrnia i rewitalizuje skórę, działa jak doskonały środek nawilżający, uspokaja i poprawia nastrój, pomaga spalić tkankę tłuszczową oraz pozbyć się celulitu.

LOMI LOMI NUI

220 PLN | CZĘŚCIOWY: 160 PLN

Masaż Lomi Lomi Nui wywodzi się z polinezyjsko - hawajskiej tradycyjnej sztuki uzdrawiania i pracy z ciałem. Charakterystyczne dla tej techniki jest masowanie przedramionami i wykonywanie tanecznych, pełnych gracji ruchów. Masaż Lomi Lomi Nui poprawia elastyczność stawów, niweluje bóle mięśniowe oraz harmonizuje system nerwowy.

MASAŻ TYBETAŃSKI

180 PLN

Silnie energetyzujący i oczyszczający masaż, regulujący przepływ energii w meridianach. Metoda ta jest bezinwazyjna, opierająca się na manipulacji na tkance mięśniowej. Przewycięża zmęczenie, rozluźnia, poprawia kondycję i samopoczucie.

KLASYKA MASAŻU

MASAŻ SZWEDZKI

180 PLN | CZĘŚCIOWY: 90 PLN

Masaż klasyczny, poprawiający krążenie, rozluźniający mięśnie i uelastyczniający stawy. Zabieg wykonywany wg ściśle określonego systemu - głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie, wibracja mięśni okrywających szkielet człowieka.

MASAŻ REFLEKSYJNY

160 PLN | DŁONIE LUB STOPY 95 PLN

Ten punktowy masaż dłoni i/lub stóp wykonywany jest w oparciu o wiedzę z zakresu akupresury. Przynosi odprężenie oraz wspomaga naturalną zdolność organizmu do samoleczenia. Masaż zakończony jest intensywnie nawilżającym okładem parafinowym na dłonie i/lub stopy.

AROMA – MASAŻ

160 PLN | CZĘŚCIOWY: 90 PLN

Jest to delikatny masaż wykonywany przy użyciu balsamów z masłem Shea, wybieranych z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb klienta. Masaż ten odpręża, relaksuje oraz przywraca równowagę.



MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI 180 PLN | CZĘŚCIOWY: 90 PLN

Masaż ten jest połączeniem klasycznych technik z mocą gorącego kamienia. Harmonijnie dobrane ruchy zwiększają siłę działania niwelując ból i napięcie ciała. Równoważy energię człowieka z naturą.

MASAŻ PLECÓW NA KRZEŚLE PRESTIGE 90 PLN

Specjalna oferta dla Pań w ciąży. Wspaniały, relaksujący zabieg przynoszący ulgę zmęczonemu plecom dzięki specjalnej technice relaksacji kręgosłupa i karku.

MASAŻ TWARZY 80 PLN

Zabieg o właściwościach relaksujących i stymulujących. Poprawia owal twarzy oraz usuwa napięcie mięśni.

MASAŻ NA SKÓRĘ GŁOWY USUWAJĄCY STRES 70 PLN

Inspirowany orientalnymi technikami, specjalnie zaadaptowany aromaterapeutyczny masaż obejmuje skórę głowy i kark. Wprowadza w stan głębokiego relaksu i eliminuje zmęczenie.

RYTUAŁ SPA

**MASAŻ: 180 PLN | PEELING, MASAŻ: 220 PLN
PEELING, MASAŻ, MASKA: 280 PLN**

SEA ESSENCE

Terapia detoksykująca powstała w trosce o potrzeby skóry narażonej na stres i zanieczyszczenia. Składniki aktywne, które możemy czerpać z głębin mórz, oceanów i terenów nadmorskich, czyli ekstraktów z Alg Wakame, czerwonych alg wapiennych, morskoczynu czy kopru morskiego. Dzięki tym składnikom terapia ma działanie głęboko oczyszczające i odświeżające skórę.

EGZOTIC

Terapia rewitalizująca polecana jest dla każdego rodzaju skóry. Nasycona ekstraktami z soczystych owoców i naturalnymi olejami. Składniki te dopełniają całości, tworząc witaminowe, energetyzujące koktajle pielęgnacyjne.

ETERNAL GOLD

Terapia przygotowana została z myślą o intensywnej pielęgnacji skóry dojrzałej. Xeradin, ekstrakt z uprawianej w monitorowanych warunkach szaławii muszkatolowej, zapewnia skórze komfort i nawodnienie na właściwym poziomie przez 24 godziny. Dzięki połączeniu składników aktywnych z koloidalnym złotem terapia w naturalny sposób zahamowuje procesy starzenia, redukuje przebarwienia i niedoskonałości struktury skóry.

PIELĘGNACJA SKÓRY WOKÓŁ OCZU

BLUE LAGUNE 150 PLN

Intensywnie nawilżająca i ujędrniająca pielęgnacja delikatnej skóry wokół oczu z zastosowaniem m.in. maski algowej.

SENSATIONAL EYES 100 PLN

Zabiegi pozwalające na dłużej zachować piękno wrażliwej skóry wokół oczu. Peptydy sojowe i proteiny owsa przeciwdziałają starzeniu się skóry, wyciąg z kukurydzy redukuje zmarszczki, a wyciąg z drożdży i witamina PP poprawiają mikrocyrkulację. Wzmacnia się sieć włókien kolagenowych, zmarszczki są wygładzone, cienie i obrzęki pod oczami zredukowane.

PIELĘGNACJA TWARZY

HIGH-TECH BEAUTY
SIMONE MAHLER
PARIS

EGF REPAIRLIFT

330 PLN

Likwiduje zwiótczenie, wygładza zmarszczki i bruzdy mimiczne zarówno płytkie, jak i te głębokie. Poprawia jędrność i spoistość skóry. Dzięki idealnie dobranym intensywnym składnikom aktywnym odbudowuje rezerwy energetyczne w komórkach i przyspiesza regenerację skóry we wszystkich jej warstwach. Redukuje przebarwienia i rozjaśnia. Poprawia owal twarzy. Przywraca skórze młody, zrelaksowany wygląd i młodzieńcza witalność.

SKIN GRAVITY

350 PLN

Przywraca prawidłowe napięcie tkanek dolnych partii twarzy oraz poprawia elastyczność skóry. Stymuluje syntezę kolagenu i kwasu hialuronowego, pobudza metabolizm komórkowy, wzmacnia funkcje ochrony skóry. Skuteczność składników przeciwstarzeniowych ze specjalnym modelowaniem twarzy. Wyraźnie zmniejsza brak jędrności i oznaki starzenia. Modeluje owal twarzy, poprawia napięcie tkanek i gęstość skóry, wygładza zmarszczki, rozświetla i przywraca naturalny, zdrowy blask skórze.

ILLUMIN PERFECT

350 PLN

Zabieg złuszczący o działaniu rozświetlającym, przywraca doskonałość cery, rozjaśnia przebarwienia i plamy pigmentowe. Wyrównuje koloryt, wygładza zmarszczki, nadaje skórze miękkość i zdrowy, naturalny blask. Daje natychmiastowy efekt odnowy.

HYDRA NOURISHING

290 PLN

Zabezpiecza przed utratą wody i przesuszeniem skóry, odbudowuje rezerwy wodne, przywraca skórze odpowiedni poziom nawilżenia, gęstość i sprężystość. Zapobiega powstawaniu drobnych zmarszczek mimicznych i redukuje już istniejące. Aktywne składniki zabiegu intensywnie odżywiają, regenerują oraz spowalniają proces starzenia. Skóra staje się miękka i jedwabista w dotyku, uczucie napięcia i dyskomfortu znika, a drobne zmarszczki stają się niewidoczne.

SIGNATURE ANTI AGE

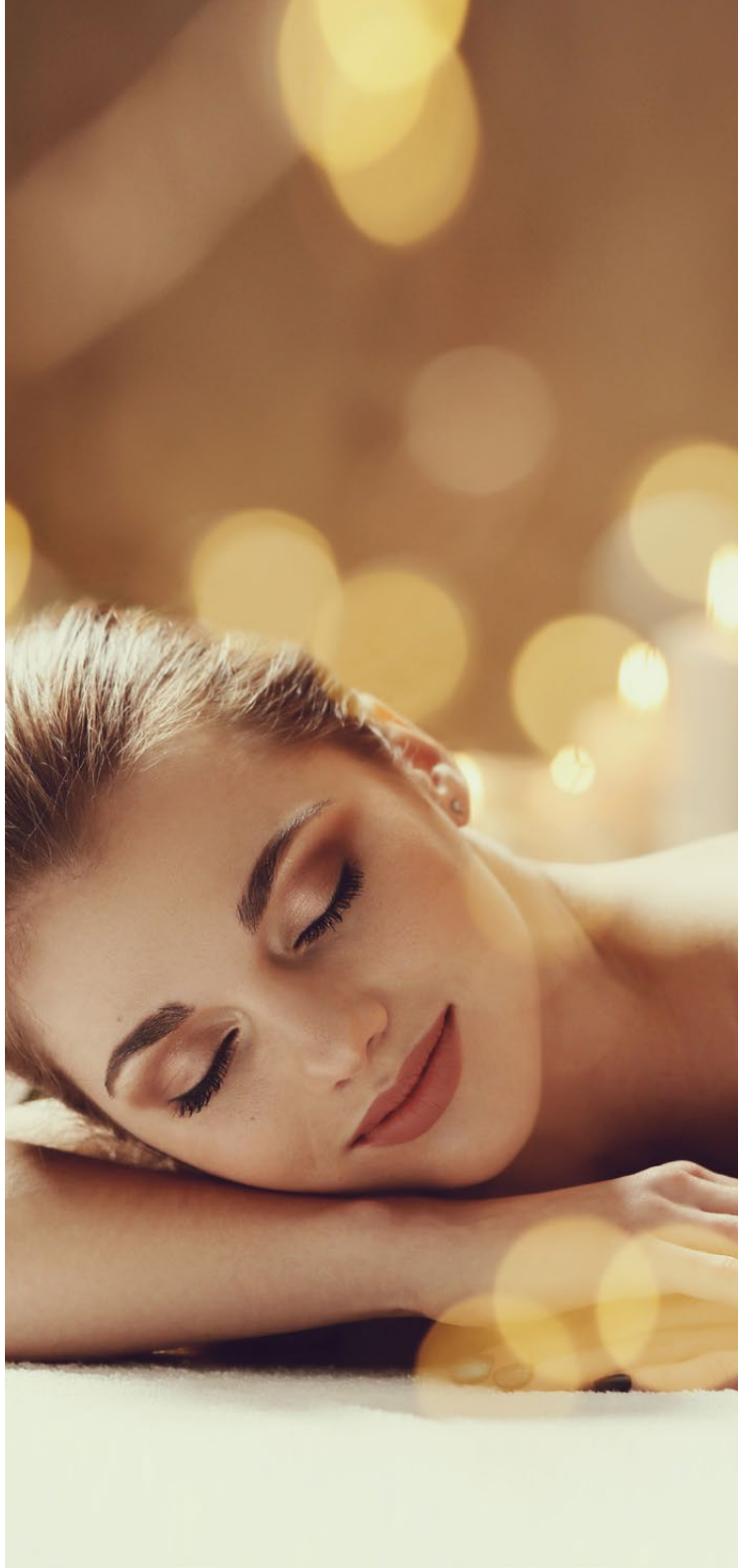
280 PLN

Wspomaga skórę w walce ze starzeniem, skutecznie opóźnia ten proces i likwiduje widoczne jego oznaki redukując zmarszczki, poprawiając jędrność skóry, elastyczność i napięcie skóry, podciągając i definiując na nowo owal twarzy, dając efekt liftingu. Aktywne składniki zabiegu przyspieszają odnowę komórkową, stymulują aktywność fibroblastów, zwiększają elastyczność włókien podporowych skóry, stymulują produkcję EGF, syntezę kolagenu i kwasu hialuronowego oraz wzmacniają barierę ochronną skóry. Twarz jest odmłodzona i nabiera naturalnego blasku, a rysy wyostrajają się.

SENSITIVE

260 PLN

Przynosi ulgę wrażliwej skórze, szybko koi i przywraca jej maksymalny komfort. Zmniejsza nadreaktywność skóry i restrukturyzuje tkanki dla uzyskania długotrwałych rezultatów. Przyspiesza regenerację skóry, odżywia, głęboko i długotrwale nawilża. Wzmacnia funkcje naturalnej bariery ochronnej skóry, aby zapobiegać podrażnieniom i zwiększyć jej odporność na działanie czynników zewnętrznych. Natychmiast redukuje dyskomfort naczyniowy, skóra jest wyraźnie wyciszona, znikają zaczerwienienia. Jest elastyczna, miękka i delikatna w dotyku, nabiera zdrowego i promiennego wyglądu.





ZABIEGI UZUPEŁNIAJĄCE - OCZYSZCZANIE

ZABIEG OCZYSZCZANIA MANUALNEGO

280 PLN

MICRODERMABRAZJA

DIAMENTOWA

250 PLN | DO ZABIEGU: 100 PLN

Mechaniczne złuszczenie obumarłego naskórka. Zabieg oczyszczający i wygładzający, niwelujący zmarszczki i zmiany pigmentacyjne. Sprzyja regeneracji i odbudowie włókien kolagenowych, poprawia elastyczność skóry.

PEELING KAWITACYJNY

100 PLN | DO ZABIEGU: 60 PLN

Bezbolesne i głębokie oczyszczenie skóry, alternatywa dla tradycyjnej metody manualnego oczyszczania twarzy.

ZABIEGI NA CIAŁO

CZEKOLADOWA PRZYJEMNOŚĆ

200 PLN

Zabieg czekoladowy zapewni skórze i zmysłom poczucie głębokiego relaksu. Ma działanie drenujące, antycellulitowe i przyspieszające spalanie tkanki tłuszczowej. Dzięki stymulacji endorfin powoduje poprawę nastroju, wyzwała pozytywną energię i uczucie szczęścia. Zabieg niezwykle aromatyczny.

JOGURTOWA ROZKOSZ

200 PLN

Niezwykle relaksujący zabieg na ciało. Delikatny masaż jogurtowo-miodowo-migdałowy pozostawi skórę wygładzoną, intensywnie odżywioną i odmłodzoną. W trakcie zabiegu wykonywany jest masaż twarzy z użyciem ciepłych, bazaltowych kamieni oraz masaż skóry głowy usuwający stres.

OWOCOWY RAJ

200 PLN

Jest zabiegiem antycellulitowym i modelującym sylwetkę - pobudza rozpad komórek tłuszczowych i zapobiega gromadzeniu się nowych. Łagodzi objawy cellulitu stymulując przepływ limfy. Głęboko oczyszcza skórę, wygładza ją i uelastycznia, działa antyoksydacyjnie.

ANTYCELLULIT

280 PLN

Kuracja odpowiadająca problemom skóry dotkniętej cellulitem, która w połączeniu z systematyczną kuracją domową zapewni widoczne rezultaty. Zabieg na wybrane partie ciała z wykorzystaniem ampułek bogatych w koncentraty substancji czynnych. Intensywna poprawa mikrokrążenia, oczyszczanie z toksyn i nadmiaru wody, aktywizacja procesu redukcji komórek tłuszczowych, wzmocnienie sieci włókien kolagenowych, poprawa struktury tkanki łącznej.

CONTOUR COFFEE

280 PLN

Zabieg ujędrniający modelujący z wyciągiem z kawy. Zabieg ma działanie silnie modelujące, ujędrniające i nawilżające. Przeciwdziała zwiótczeniu pobudzając odnowę włókien kolagenu i elastyny. Specjalnie dobrane wyciągi roślinne z ziaren kawy ułatwiają naturalny proces chudnięcia – pobudzają wydalanie tłuszczu i zapobiegają jego ponownemu odkładaniu się. Skóra staje się elastyczna, wzmocniona i doskonale nawilżona. Przyjemny okład relaksuje i odpręża.

BODY WRAP DETOX

230 PLN

Odswieżająca terapia na bazie składników aktywnych pochodzących z głębin mórz i oceanów. Przeznaczona jest szczególnie zmęczonej, narażonej na stres, pozbawionej energii, wymagającej rewitalizacji i poprawy nawilżenia. Ekstrakt z winogron, alg i roślin zapewniają skórze wzmocnienie odżywienie i stymulują ją do odnowy. Terapia zapewnia natychmiastowe uczucie odświeżenia, wygładzenia, pozostawiając skórę nawilżoną i napiętą.

ELIKSIR MŁODOŚCI

160 PLN

Ten luksusowy i pobudzający zabieg polega na wmasowaniu w ciało rozgrzanych olejków roślinnych, a następnie "zroszenie" ciała naturalnymi solami mineralnymi, które eksfoliują naskórek i przyczyniają się do jego odnowy.

PIELĘGNACJA DŁONI I STÓP

PEDICURE DELUXE

140 PLN

Stopy odpoczywają w oczyszczającej kąpeli po czym wykonywany jest delikatny zabieg złuszczący. Eliminowana jest sucha, spierzchnięta i popękana skóra oraz zgrubienia. Na zakończenie zabiegu wykonywany jest pedicure z nałożeniem parafiny. Skóra stóp nabiera miękkości i jest odpowiednio nawilżona.

MANICURE DELUXE

105 PLN

Zabieg ten obejmuje kojącą kąpiel dłoni, delikatną eksfoliację, a następnie masaż. Na zakończenie zabiegu wykonywany jest manicure z nałożeniem parafiny. Skóra dłoni nabiera miękkości i jest odpowiednio nawilżona.

ZABIEG PARAFINOWY

50 PLN

Ciepły, intensywnie nawilżający zabieg na dłonie lub stopy. Pozwala pozbyć się suchej i spierzchniętej skóry na dłoniach i stopach, działa także terapeutycznie na bolące stawy. Wspomaga wchłanianie innych produktów nałożonych na skórę. Po zabiegu skóra jest miękka i gładka.

MALOWANIE LAKIER/HYBRYDA

DO ZABIEGU: 20PLN

PAKIETY DAY SPA*

WYSZCZUPLAJĄCY 450 PLN

- peeling ciała
- masaż modelujący sylwetkę
- zabieg ujędrniający na ciało

SPA MONSIEUR 440 PLN

- peeling ciała
- masaż aroma shea
- zabieg podstawowy na twarz
- nawilżający zabieg parafinowy na dłonie i stopy

COMPLEX DELUX 490 PLN

- zabieg podstawowy na twarz
- zabieg na skórę wokół oczu
- masaż gorącymi kamieniami
- peeling ciała
- nawilżający zabieg parafinowy na dłonie i stopy

HARMONIA CIAŁA I UMYŚŁU

340 PLN

- zabieg podstawowy na twarz
- masaż aromaterapeutyczny
- nawilżający zabieg parafinowy na dłonie i stopy

PORANNA BRYZA 260 PLN

- zabieg podstawowy na twarz
- zabieg na skórę wokół oczu

ODPOCZYNEK BIZNESMENA

180 PLN

- szwedzki masaż pleców
- masaż skóry głowy usuwający stres
- nawilżający zabieg parafinowy na dłonie

* Wszystkie zabiegi wchodzące w skład poszczególnych pakietów spa są wykonane w ciągu jednego dnia.





H O T E L
MRĄGOWO
RESORT & SPA

Hotel MRĄGOWO RESORT & SPA

ul. Giżycka 6, 11-700 Mrągowo, Polska

godziny otwarcia SPA: **pn.:** 13⁰⁰-21⁰⁰, **wt.-ndz.:** 10⁰⁰-21⁰⁰

☎ +48 89 743 31 76

✉ spa@mragoworesort.pl

 /mragoworesort

WWW.MRAGOWORESORT.PL