



★★★★
HOTEL
MRAĞOWO
RESORT & SPA

MENU **SPA**



WITAMY W MRĄGOWO RESORT & SPA

Już za chwilę odkryją Państwo nową koncepcję pielęgnacji ciała, która przewyższy Państwa oczekiwania i sprawi, że zechcecie powrócić po jeszcze więcej.

SPA w hotelu Mrągowo, stworzone z myślą o Państwa odpężeniu i zdrowiu, oferuje naturalne zabiegi odmładzające ciało, usuwające stres i sprzyjające świetnemu samopoczuciu.

Szeroki zakres usług oferowany przez nas pozwoli każdemu na właściwą pielęgnację i niezapomniane przeżycia.

Zachęcamy Państwa do odpężenia, zrelaksowania się i korzystania z szerokiej gamy naszych zabiegów.

REGULAMIN KORZYSTANIA ZE SPA:

- SPA w hotelu Mrągowo RESORT & SPA czynne jest w poniedziałek od godziny 13.00 do 21.00. Pozostałe dni w godzinach od 10.00 do 21.00.
- Do dyspozycji wszystkich Gości korzystających z zabiegów SPA bez dodatkowych opłat pozostają: basen mineralny z jacuzzi, łaźnia parowa.
- Z uwagi na ograniczoną liczbę dostępnych usług proponujemy, aby dokonywali Państwo rezerwacji przed przyjazdem do ośrodka lub bezpośrednio po przybyciu na miejsce, pod nr wew. 876.
- Prosimy o przyjazd i zameldowanie się w hotelu co najmniej na 30 minut przed pierwszym zaplanowanym zabiegiem, co pozwoli na pełne wykorzystanie naszej oferty.
- W przypadku odwołania rezerwacji bądź zmiany terminu prosimy o powiadomienie nas z co najmniej czterogodzinnym wyprzedzeniem co pozwoli nam na bezkosztową anulację zabiegu. Za usługi odwołane później niż na 4 godziny przed ich planowanym rozpoczęciem pobierana będzie opłata w wysokości 50% wartości zamówionych usług.
- Jeśli rezerwacja nie została odwołana bądź zmieniona, pobierana będzie opłata w wysokości 75% wartości zamówionych usług.
- Nasze SPA jest miejscem przeznaczonym wyłącznie dla osób dorosłych.
- SPA jest miejscem, gdzie nie używa się telefonów komórkowych, dlatego prosimy o ich wyłączenie i nie korzystanie z nich, tak aby wszyscy goście SPA mogli w pełni odpężyć się podczas zabiegów.
- Na terenie SPA istnieje zakaz palenia i spożywania napojów alkoholowych.
- Prosimy o wzięcie prysznica przed wszelkimi zabiegami na ciało, a także przed korzystaniem z basenu mineralnego, jacuzzi i łaźni parowej.
- Wszystkim osobom pragnącym skorzystać z usług SPA proponujemy przybycie na zabieg w przygotowanych w pokojach hotelowych szlafrokach.

Uprzejmie prosimy o poinformowanie nas o rezygnacji z zarezerwowanych zabiegów z minimum 4 godzinnym wyprzedzeniem co pozwoli nam na bezkosztową anulację rezerwacji. Za zabiegi odwołane w późniejszym czasie pobierana będzie opłata w wysokości 50% wartości zamówionego zabiegu, lub 75% wartości za zabieg, który nie zostanie odwołany.

* Hotel zastrzega sobie możliwość zmian w cenniku



**PO ZABIEGACH W SPA ZAPRASZAMY
NA BASENY MINERALNE**

WELCOME TO THE MRĄGOWO RESORT & SPA

You're now about to discover a blissful palette of body care which reaches far beyond your expectations and makes you yearn for more.

The SPA at the Mrągowo Hotel has been created for the sake of your comfort and health. We offer you fully natural rejuvenating treatments for the whole of your body, removing stress and boosting effectively your frame of mind.

Everyone will find here something for themselves. The palette of choices could not be richer!

So come and be our Guest. Reach for the marvellous spectrum of choices and savour this sinfully sweet relaxation.

SPA REGULATIONS:

- The SPA at the Mrągowo RESORT & SPA Hotel is open on Mondays from 1:00 pm to 9:00 pm and from Tuesday to Sunday from 10:00 am to 9:00 pm.
- All the Guests using the SPA services may enjoy the mineral pool with Jacuzzi and steam bath free of charge.
- Due to the limited number of services available, we do recommend booking them before you arrive at the Hotel or after having checked in by calling the ext. 876.
- Please arrive and check in at the Hotel at least 30 minutes before your first scheduled treatment begins so that you can enjoy it undisturbed.
- Should you wish to cancel your booking or change its date, please let us know about it at least 4 hours earlier so that we can cancel your booking free of charge. If you do it later, you shall be obliged to cover 50% of the value of all the ordered, and yet unused services.
- If you fail to cancel or change your booking, you shall be charged a fee amounting to 75 % of the value of all the ordered, and yet unused services.
- Our SPA is destined exclusively for adults.
- Using mobile phones at our SPA is forbidden. Thus, please turn them off and do not use them so that not only you, but also all the other Guests can enjoy the time spent here to the full.
- Smoking tobacco and consuming alcohol on the premises is strictly prohibited.
- Please take a shower before body treatments as well as before using the mineral pool, Jacuzzi and steam bath.
- If you wish to take advantage of the SPA services, you should preferably come to the treatment dressed in your hotel bathrobe.

Please notify us about your wish to cancel treatments booked at least 4 hours in advance so that we can cancel them free of charge. If you do it later, you will have to pay 50% of their value. If you fail to cancel your bookings, you will have to pay 75% of their value.

* The Hotel reserves the right to change the price list.



**AFTER SPA TREATMENTS WE INVITE YOU
TO THE MINERAL POOLS**

MASAŻE ŚWIATA I KLASYCZNE

MASAŻE ŚWIATA

ABHYANGA

260 PLN

Masaż olejami ziołowymi. Podstawowy zabieg stosowany w ajurwedzie. Pobudza układ krążenia, wspiera trawienie, dotlenia komórki. Łagodny masaż olejowy przywracający harmonię ducha i ciała.

MASAŻ LAWENDOWY

240 PLN

Masaż wprowadza w stan głębokiego odprężenia zarówno ciało, jak i umysł. Olejek balansuje emocje, doskonale podnosi na duchu i ma działanie łagodzące depresję.

MASAŻ JAŚMINOWY

240 PLN

Masaż relaksuje, uspokaja, wycisza organizm, a w szczególności zapewnia ulgę od zmęczenia i stresu. Olejek jaśminowy pomocny jest w ochronie skóry suchej, łuszczącej się, odwodnionej. Wspaniale i delikatnie nawilża skórę i przywraca jej naturalną elastyczność.

MASAŻ CZEKOLADOWY

240 PLN

Masaż ujędrnia i rewitalizuje skórę, działa jak doskonały środek nawilżający, uspokaja i poprawia nastrój, pomaga spalić tkankę tłuszczową oraz pozbyć się cellulitu.

LOMI LOMI NUI

250 PLN | CZĘŚCIOWY: 180 PLN

Masaż Lomi Lomi Nui wywodzi się z polinezyjsko - hawajskiej tradycyjnej sztuki uzdrawiania i pracy z ciałem. Charakterystyczne dla tej techniki jest masowanie przedramionami i wykonywanie tanecznych, pełnych gracji ruchów. Masaż Lomi Lomi Nui poprawia elastyczność stawów, niweluje bóle mięśniowe oraz harmonizuje system nerwowy.

MASAŻ TYBETAŃSKI

250 PLN

Silnie energetyzujący i oczyszczający masaż, regulujący przepływ energii w meridianach. Metoda ta jest bezinwazyjna, opierająca się na manipulacji na tkance mięśniowej. Przewycięża zmęczenie, rozluźnia, poprawia kondycję i samopoczucie.

MASAŻ BALIJSKI

260 PLN

Typowy dla wyspy Bali masaż relaksujący i odprężający. Oddziałuje na krążenie krwi i przepływ energii. Zawiera także elementy akupresury i rozciągania. Polega on na głębokim uciskaniu dłońmi, rozcieraniu i gładzeniu skóry oraz stymulacji punktów refleksyjnych. Korzystnie wpływa na skórę i mięśnie, relaksuje i odpręża, niweluje migreny i chroniczne bóle głowy, uelastycznia stawy. Technika ta jest skuteczna również w terapii urazów sportowych.

KLASYKA MASAŻU

MASAŻ CLASSIC - MASAŻ LECZNICZY

250 PLN

CZĘŚCIOWY: 120 PLN

Masaż klasyczny, poprawiający krążenie, rozluźniający mięśnie i uelastyczniający stawy. Zabieg wykonywany wg ściśle określonego systemu - głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie, wibracja mięśni okrywających szkielet człowieka.

MASAŻ REFLEKSYJNY

220 PLN | DŁONIE LUB STOPY 110 PLN

Ten punktowy masaż dłoni i/lub stóp wykonywany jest w oparciu o wiedzę z zakresu akupresury. Przynosi odprężenie oraz wspomaga naturalną zdolność organizmu do samoleczenia. Masaż zakończony jest intensywnie nawilżającym okładem parafinowym na dłonie i/lub stopy.

AROMA – MASAŻ

230 PLN | CZĘŚCIOWY: 110 PLN

Jest to delikatny masaż wykonywany przy użyciu balsamów z masłem Shea, wybieranych z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb klienta. Masaż ten odpręża, relaksuje oraz przywraca równowagę.

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI 220 PLN | CZĘŚCIOWY: 110 PLN

Masaż ten jest połączeniem klasycznych technik z mocą gorącego kamienia. Harmonijnie dobrane ruchy zwiększają siłę działania niwelując bóle i napięcie ciała. Równoważy energię człowieka z naturą.

MASAŻ PLECÓW NA KRZEŚLE PRESTIGE

110 PLN

Specjalna oferta dla Pań w ciąży. Wspaniały, relaksujący zabieg przynoszący ulgę zmęczonym plecom dzięki specjalnej technice relaksacji kręgosłupa i karku.

MASAŻ TWARZY

110 PLN

Zabieg o właściwościach relaksujących i stymulujących. Poprawia owal twarzy oraz usuwa napięcie mięśni.

MASAŻ NA SKÓRĘ GŁOWY USUWAJĄCY STRES 110 PLN

Inspirowany orientальnymi technikami, specjalnie zaadoptowany aromaterapeutyczny masaż obejmuje skórę głowy i kark. Wprowadza w stan głębokiego relaksu i eliminuje zmęczenie.

PEELING DO MASAŻU

100 PLN

MASSAGES OF THE WORLD AND CLASSIC MASSAGES

MASSAGES OF THE WORLD

ABHYANGA

260 PLN

The basic treatment of Ayurveda. Herbal oils used for the procedure stimulate the circulatory system, improve digestion and oxygenate the cells. This delicate massage restores your harmony within at once.

LAVENDER MESSAGE

240 PLN

Brings blissful relaxation both to your body and mind. The lavender oil restores balance to your emotion sphere, lifts you up and helps you combat depression.

JASMINE MESSAGE

240 PLN

This massage calms you down, brings harmony to your body as well as sets you free from the nasty fatigue and stress. You should know that the jasmine oil is especially recommended for dry, flaky, dehydrated skin. It will perfectly moisturise it and restore its natural elasticity.

CHOCOLATE MESSAGE

240 PLN

This massage firms and revitalises your skin. Shows excellent moisturising properties, calms you down, makes you feel happy as well as helps you burn the fatty tissue and get rid of cellulite.

LOMI LOMI NUI

250 PLN | PARTIAL: 180 PLN

The Lomi Lomi Nui Massage comes from the traditional Polynesian / Hawaiian healing art. Here, the masseur uses their forearms and makes movements which strongly resemble dancing, very graceful, indeed. The Lomi Lomi Nui Massage improves the elasticity of joints, reduces muscular pains and harmonises the nervous system.

TIBETAN MESSAGE

250 PLN

Intensively energising, cleansing massage which regulates the flow of energy in your meridians. A non-invasive method based on muscular tissue manipulation. Combats fatigue, calms you down, improves your fitness and frame of mind.

BALINESE MESSAGE

260 PLN

Relaxing massage typical of the island of Bali. It affects blood circulation and energy flow. It also includes elements of acupressure and stretching. It consist deep pressure with the hands, rubbing, smoothing the skin and stimulating reflex points. It has a positive effect on the skin and muscles, relaxes, reduces migraines and chronic headaches and makes joints more flexible. This technique is also effective in the treatment of sports injuries.

CLASSIC MASSAGES

CLASSIC MESSAGE - THERAPEUTIC MESSAGE

250 PLN

PARTIAL: 120 PLN

This classic massage improves circulation, loosens tense muscles and makes your joints more elastic. In Sweden - simply known as „the classic massage“. The five main techniques used here are: stroking and gliding; kneading; rubbing; tapping or pounding; vibration - designed to take care of your body and soul.

REFLEXIVE MESSAGE

220 PLN | HANDS OR FEET 110 PLN

This massage concerns very specific points on your hands or feet. It is based on the acupuncture technique, well-known for its healing properties. The treatment brings relaxation and boosts the self-regeneration of your body. To crown the whole procedure, an intensively moisturising paraffin compress is applied to your hands and/or feet.

AROMAMASSAGE

230 PLN | PARTIAL: 110 PLN

A soft massage with various lotions based on the shea butter, adapted to your individual needs. Brings relaxation, restores balance.

HOT STONE MESSAGE

220 PLN | PARTIAL: 110 PLN

This massage entwines classic techniques with the power of hot stones. Harmonious movements, becoming ever stronger, heal the pain and tension burdening your tired limbs. This procedure brings the energy of man and nature into a perfect balance again.

CHAIR MESSAGE OF THE BACK PRESTIGE

110 PLN

A wildly attractive offer for pregnant Ladies. This splendidly relaxing treatment is based on a special spine and neck relaxation technique which brings instant soothing to your aching back.

FACIAL MESSAGE

110 PLN

A stimulating and relaxing treatment which improves the face oval as well as loosens tense muscles.

ANTI-STRESS HEAD MESSAGE

110 PLN

Inspired by the oriental massaging techniques. This aromatherapeutic procedure concerns both your head, scalp and even the nape of your neck. Brings blissful relaxation and removes fatigue.

MESSAGE PEELING

100 PLN





RYTUAŁ SPA

MASAŻ: 250 PLN | PEELING, MASAŻ: 290 PLN
PEELING, MASAŻ, MASKA: 340 PLN

SEA ESSENCE

Terapia detoksykująca powstała w trosce o potrzeby skóry narażonej na stres i zanieczyszczenia. Składniki aktywne, które możemy czerpać z głębin mórz, oceanów i terenów nadmorskich, czyli ekstraktów z Alg Wakame, czerwonych alg wapiennych, morskoczynu czy kopru morskiego. Dzięki tym składnikom terapia ma działanie głęboko oczyszczające i odświeżające skórę.

EGZOTIC

Terapia rewitalizująca polecana jest dla każdego rodzaju skóry. Nasycona ekstraktami z soczystych owoców i naturalnymi olejami. Składniki te dopełniają całości, tworząc witaminowe, energetyzujące koktajle pielęgnacyjne.

ETERNAL GOLD

Terapia przygotowana została z myślą o intensywnej pielęgnacji skóry dojrzałej. Xeradin, ekstrakt z uprawianej w monitorowanych warunkach szaławii muszkatołowej, zapewnia skórze komfort i nawodnienie na właściwym poziomie przez 24 godziny. Dzięki połączeniu składników aktywnych z koloidalnym złotem terapia w naturalny sposób zahamowuje procesy starzenia, redukuje przebarwienia i niedoskonałości struktury skóry.

PIELĘGNACJA SKÓRY WOKÓŁ OCZU

BLUE LAGUNE

180 PLN

Intensywnie nawilżająca i ujędrniająca pielęgnacja delikatnej skóry wokół oczu z zastosowaniem m.in. maski algowej.

SENSATIONAL EYES

130 PLN

Zabiegi pozwalające na dłużej zachować piękno wrażliwej skóry wokół oczu. Peptydy sojowe i proteiny owsa przeciwdziałają starzeniu się skóry, wyciąg z kukurydzy redukuje zmarszczki, a wyciąg z drożdży i witamina PP poprawiają mikrocyrkulację. Wzmacnia się sieć włókien kolagenowych, zmarszczki są wygładzone, cienie i obrzęki pod oczami zredukowane.

SPA RITUAL

MASSAGE: 250 PLN | PEEL, MASSAGE: 290 PLN
PEEL, MASSAGE, MASK: 340 PLN

SEA ESSENCE

This detoxifying therapy is destined for the demanding skin, frequently exposed to stress and pollution. The active ingredients right from the depth of many oceans or seas as well as the seaside nature, beautiful and pure, which are used for the treatment, i.e. extracts from the Wakame algae, red cancerous algae, bladder wrack or sea fennel, provide deep cleansing and refresh your skin in a trice.

EXOTIC

This revitalising therapy is recommended to all the skin types. Let these vitamin cocktails, literally bursting with all the richness of juicy fruit extracts as well as many natural oils take good care of your needy skin.

ETERNAL GOLD

A unique therapy destined for the mature skin in need of intensive regeneration. The Xeradin, an extract of clary salve grown in controlled environment, provides your skin with comfort and proper hydration for 24 hours to come. The active ingredients combined with colloidal gold naturally hamper the ageing processes, reduce discolourations and even up skin structure imperfections.

EYE AREA CARE

BLUE LAGUNE

180 PLN

Intensive moisturising and firming for the delicate skin around your eyes, based among others on a special algae mask.

SENSATIONAL EYES

130 PLN

Allows you to preserve the youth and beauty of your eyes for long. This treatment, based on soy peptides and oat proteins, prevents ageing of the delicate skin around your eyes. The corn extract reduces wrinkles whereas the yeast extract and vitamin PP improve the microcirculation. The procedure strengthens the collagen fibres, smooths out facial lines as well as reduces dark circles and under-eye swelling.





PIELĘGNACJA TWARZY



EGF REPAIRLIFT

370 PLN

Likwiduje zwiótnienie, wygładza zmarszczki i bruzdy mimiczne zarówno płytkie, jak i te głębokie. Poprawia jędrność i spistość skóry. Dzięki idealnie dobranym intensywnym składnikom aktywnym odbudowuje rezerwy energetyczne w komórkach i przyspiesza regenerację skóry we wszystkich jej warstwach. Redukuje przebarwienia i rozjaśnia. Poprawia owal twarzy. Przywraca skórę młody, zrelaksowany wygląd i młodzieńcza vitalność.

SKIN GRAVITY

390 PLN

Przywraca prawidłowe napięcie tkanek dolnych partii twarzy oraz poprawia elastyczność skóry. Stymuluje syntezę kolagenu i kwasu hialuronowego, pobudza metabolizm komórkowy, wzmacnia funkcje ochrony skóry. Skuteczność składników przeciwstarzeniowych ze specjalnym modelowaniem twarzy. Wyraźnie zmniejsza brak jędrności i oznaki starzenia. Modeluje owal twarzy, poprawia napięcie tkanek i gęstość skóry, wygładza zmarszczki, rozświetla i przywraca naturalny, zdrowy blask skóry.

ILLUMIN PERFECT

390 PLN

Zabieg złuszczący o działaniu rozświetlającym, przywraca doskonałość cery, rozjaśnia przebarwienia i plamy pigmentowe. Wyrównuje koloryt, wygładza zmarszczki, nadaje skórze miękkość i zdrowy, naturalny blask. Daje natychmiastowy efekt odnowy.

HYDRA NOURISHING

330 PLN

Zabezpiecza przed utratą wody i przesuszeniem skóry, odbudowuje rezerwy wodne, przywraca skórze odpowiedni poziom nawilżenia, gęstość i sprężystość. Zapobiega powstawaniu drobnych zmarszczek mimicznych i redukuje już istniejące. Aktywne składniki zabiegu intensywnie odżywiają, regenerują oraz spowalniają proces starzenia. Skóra staje się miękka i jedwabista w dotyku, uczucie napięcia i dyskomfortu znika, a drobne zmarszczki stają się niewidoczne.

SIGNATURE ANTI AGE

320 PLN

Wspomaga skórę w walce ze starzeniem, skutecznie opóźnia ten proces i likwiduje widoczne jego oznaki redukując zmarszczki, poprawiając jędrność skóry, elastyczność i napięcie skóry, podciągając i definiując na nowo owal twarzy, dając efekt liftingu. Aktywne składniki zabiegu przyspieszają odnowę komórkową, stymulują aktywność fibroblastów, zwiększają elastyczność włókien podporowych skóry, stymulują produkcję EGF, syntezę kolagenu i kwasu hialuronowego oraz wzmacniają barierę ochronną skóry. Twarz jest odmłodzona i nabiera naturalnego blasku, a rysy wyodrębiają się.

SENSITIVE

300 PLN

Przynosi ulgę wrażliwej skórze, szybko koi i przywraca jej maksymalny komfort. Zmniejsza nadreaktywność skóry i restrukturyzuje tkanki dla uzyskania długotrwałych rezultatów. Przyspiesza regenerację skóry, odżywia, głęboko i długotrwale nawilża. Wzmacnia funkcje naturalnej bariery ochronnej skóry, aby zapobiegać podrażnieniom i zwiększyć jej odporność na działanie czynników zewnętrznych. Natychmiast redukuje dyskomfort naczyniowy, skóra jest wyraźnie wyciszona, znikają zaczerwienienia. Jest elastyczna, miękka i delikatna w dotyku, nabiera zdrowego i promiennego wyglądu.

ZABIEGI UZUPEŁNIAJĄCE - OCZYSZCZANIE

INFUZJA DO ZABIEGU

250 PLN

ZABIEG OCZYSZCZANIA MANUALNEGO

310 PLN

MICRODERMABRAZJA

DIAMENTOWA

300 PLN | DO ZABIEGU: 150 PLN

Mechaniczne złuszczenie obumarłego naskórka. Zabieg oczyszczający i wygładzający, niwelujący zmarszczki i zmiany pigmentacyjne. Sprzyja regeneracji i odbudowie włókien kolagenowych, poprawia elastyczność skóry.

PEELING KAWITACYJNY

120 PLN | DO ZABIEGU: 80 PLN

Bezbolesne i głębokie oczyszczanie skóry, alternatywa dla tradycyjnej metody manualnego oczyszczania twarzy.

FACE CARE



EGF REPAIRLIFT

370 PLN

Removes flabbiness, smooths out wrinkles and facial lines – both these shallow and these deeper ones. Improves the firmness and solidity of skin. Specially selected active ingredients help to rebuild the energetic reserves within the cells and boost the skin regeneration all throughout its layers. The procedure reduces discolourations and brightens the complexion. Corrects the face oval. Restores youthfulness, calmness and vitality.

SKIN GRAVITY

390 PLN

Restores the right tissue firmness in the lower parts of your face as well as improves the elasticity of skin. Stimulates the synthesis of collagen and hyaluronic acid, boosts the cell metabolism, supports the protective functions of skin, makes the anti-ageing cosmetics applied much more effective and helps to reshape the face. Visibly reduces the flabbiness and symptoms of ageing. Corrects the face oval, improves tissue firmness and density of skin, smooths out wrinkles, illuminates and brings the healthy glow of your skin back.

ILLUMIN PERFECT

390 PLN

An exfoliating treatment which illuminates your skin, makes it impeccable again, brightens discolourations and pigment spots. Evens up the skin colour, smooths out wrinkles, makes the skin soft and silky, gives it a natural and healthy glow. Your skin is radiant and well-regenerated again.

HYDRA NOURISHING

330 PLN

Protects the skin from water loss and dryness. Supplements the water content, restores the right level of hydration, firmness and density of skin. Prevents smaller wrinkles and facial lines as well as reduces these already existing ones. The active ingredients applied provide intensive nourishing, regeneration and hamper the ageing processes. The skin becomes soft and silky to the touch, free from any discomfort. Smaller wrinkles are less visible.

SIGNATURE ANTI AGE

320 PLN

Combats skin ageing and effectively slows it down. Removes wrinkles, improves the firmness and elasticity of skin, lifts the face oval up. The active ingredients applied accelerate the cell regeneration and stimulate the activity of fibroblasts by improving the elasticity of support skin fibres. The procedure stimulates the production of epidermal growth factor (EGF), synthesis of collagen and hyaluronic acid as well as strengthens the protective barrier of skin. Your skin looks much younger, healthier and your face features are much sharper now.

SENSITIVE TREATMENT

300 PLN

Soothes sensitive skin, restores its comfort and calmness. Reduces the hyperactivity of skin and restructures tissues to give you long-lasting results. Speeds up the skin regeneration, provides deep nourishing and moisturises all the tissues. Supports the natural protective barrier and makes it more immune to harmful external factors. Prevents future irritations. Reduces vascular discomfort at once, making your skin much calmer. Now, any redness is gone. Your skin becomes elastic, soft and velvety to the touch, looking radiant and healthy.

SUPPLEMENTING TREATMENTS - CLEANSING

INFUSION FOR TREATMENT

250 PLN

MANUAL CLEANSING TREATMENT

310 PLN

DIAMOND

MICRODERMABRASION

300 PLN | EXTRA: 150 PLN

Mechanical exfoliation of dead skin cells which smooths out the skin structure, reduces wrinkles and hyperpigmentation. Helps to regenerate and rebuild the collagen fibres as well as to improve the skin elasticity.

CAVITATIONAL PEELING

120 PLN | EXTRA: 80 PLN

A painless, yet profound skin cleansing method. Indeed, a perfect alternative for the manual face cleansing.



KOMÓRKOWA BIOINFUZJA TLENOWA

INTENSYWNE NAWILŻENIE I DOTLENIENIE NA POZIOMIE KOMÓRKOWYM

SKUTECZNOŚĆ

POTWIERDZONA W BADANIACH

ZABIEG

Polega on na wtłaczaniu skoncentrowanych aktywnych składników w głębsze warstwy skóry, za pomocą tlenu pod ciśnieniem. Specjalny aplikator, dzięki któremu działamy na skórę z określonej odległości i pod odpowiednim kątem umożliwia wnikanie rozpylonego wcześniej, dedykowanego cerze serum kosmetycznego.

Urządzenie posiada dwie głowice zabiegowe, dzięki czemu efekty są tak spektakularne, natychmiastowe i utrzymują przez długi czas. Skoncentrowane składniki aktywne w postaci serum wtłaczane są za pomocą tlenu do głębokich warstw skóry dzięki czemu pierwsze efekty widoczne są natychmiast po zabiegu. Zabieg jest bezinwazyjną, kosmetyczną i bezbolesną alternatywą dla BOTOXU.

EFEKTY INFUZJI TLENOWEJ:

- wygładzenie okolic oczu
- rozjaśnienie przebarwień
- zwiększenie metabolizmu komórkowego
- dotlenienie skóry
- poprawa owalu twarzy
- głębokie nawilżenie na poziomie komórkowym
- poprawa struktury, napięcia i elastyczności
- przyspieszenie procesów gojenia
- młody wygląd
- rozjaśniona i zdrowa skóra

Czas trwania: 50 min.

Cena: 399,00 zł

W pakiecie z zabiegiem na twarz + 190,00 zł

CELLULAR OXYGEN BIOINFUSION

INTENSIVE HYDRATION AND OXYGENATION AT THE CELLULAR LEVEL.

EFFECTIVENESS

CONFIRMED BY TESTS

TREATMENT

Consists in forcing concentrated active ingredients into deeper ones layers of the skin, using pressurized oxygen. A special applicator with which we affect the skin from the right distance and the certain angle, allows the penetration of the previously sprayed cosmetic skin serum.

The device has two treatment heads, so the effects are spectacular, immediate and long lasting. Concentrated active ingredients in the form of serum are pressed by oxygen into the deep layers of the skin, so the first effects are visible immediately after the treatment. The treatment is a non-invasive, cosmetic and painless alternative to botox.

OXYGEN INFUSION EFFECTS:

- Smoothing the eye area
- Lightening of skin discoloration
- Increasing cellular metabolism
- Oxygenation of the skin
- Improvement of the face oval
- Deep hydration at the cellular level
- Improved structure, tension and flexibility
- Acceleration of the healing processes
- Young appearance
- Brightened and healthy skin

Duration: 50 min.

Price: PLN 399,00

In the package with the facial treatment + PLN 190,00





ZABIEGI NA CIAŁO

PEELING CAŁEGO CIAŁA

150 PLN

CZEKOLADOWA PRZYJEMNOŚĆ

250 PLN

Zabieg czekoladowy zapewni skórę i zmysłom poczucie głębokiego relaksu. Ma działanie drenujące, antycellulitowe i przyspieszające spalanie tkanki tłuszczowej. Dzięki stymulacji endorfin powoduje poprawę nastroju, wyzwala pozytywną energię i uczucie szczęścia. Zabieg niezwykle aromatyczny.

JOGURTOWA ROZKOSZ

250 PLN

Niezwykle relaksujący zabieg na ciało. Delikatny masaż jogurtowo-miodowo-migdałowy pozostawi skórę wygładzoną, intensywnie odżywioną i odmłodzoną.

OWOCOWY RAJ

250 PLN

Jest zabiegiem antycellulitowym i modelującym sylwetkę - pobudza rozpad komórek tłuszczowych i zapobiega gromadzeniu się nowych. Łagodzi objawy cellulitu stymulując przepływ limfy. Głęboko oczyszcza skórę, wygładza ją i uelastycznia, działa antyoksydacyjnie.

ANTYCELLULIT

330 PLN

Kuracja odpowiadająca problemom skóry dotkniętej cellulitem, która w połączeniu z systematyczną kuracją domową zapewnia widoczne rezultaty. Zabieg na wybrane partie ciała z wykorzystaniem ampułek bogatych w koncentraty substancji czynnych. Intensywna poprawa mikrokrążenia, oczyszczanie z toksyn i nadmiaru wody, aktywizacja procesu redukcji komórek tłuszczowych, wzmocnienie sieci włókien kolagenowych, poprawa struktury tkanki łącznej.

CONTOUR COFFEE

330 PLN

Zabieg ujędrniający modelujący z wyciągiem z kawy. Zabieg ma działanie silnie modelujące, ujędrniające i nawilżające. Przeciwdziała zwiotczeniu pobudzając odnowę włókien kolagenu i elastyny. Specjalnie dobrane wyciągi roślinne z ziaren kawy ułatwiają naturalny proces chudnięcia – pobudzają wydalanie tłuszczu i zapobiegają jego ponownemu odkładaniu się. Skóra staje się elastyczna, wzmocniona i doskonale nawilżona. Przyjemny okład relaksuje i odpręża.

BODY WRAP DETOX

280 PLN

Odświeżająca terapia na bazie składników aktywnych pochodzących z głębin mórz i oceanów. Przeznaczona jest szczególnie zmęczonej, narażonej na stres, pozbawionej energii, wymagającej rewitalizacji i poprawy nawilżenia. Ekstrakt z winogron, alg i roślin zapewniają skórę wzmocnienie odżywienie i stymulują ją do odnowy. Terapia zapewnia natychmiastowe uczucie odświeżenia, wygładzenia, pozostawiając skórę nawilżoną i napiętą.

PIELĘGNACJA DŁONI I STÓP

PEDICURE DELUXE

140 PLN

Stopy odpoczywają w oczyszczającej kąpieli po czym wykonywany jest delikatny zabieg złuszczący. Eliminowana jest sucha, spierzchnięta i popękana skóra oraz zgrubienia. Na zakończenie zabiegu wykonywany jest pedicure z nałożeniem parafiny. Skóra stóp nabiera miękkości i jest odpowiednio nawilżona.

MANICURE DELUXE

105 PLN

Zabieg ten obejmuje kąpiel dłoni, delikatną eksfoliację, a następnie masaż. Na zakończenie zabiegu wykonywany jest manicure z nałożeniem parafiny. Skóra dłoni nabiera miękkości i jest odpowiednio nawilżona.

ZABIEG PARAFINOWY

50 PLN

Ciepły, intensywnie nawilżający zabieg na dłonie lub stopy. Pozwala pozbyć się suchej i spierzchniętej skóry na dłoniach i stopach, działa także terapeutycznie na bolące stawy. Wspomaga wchłanianie innych produktów nałożonych na skórę. Po zabiegu skóra jest miękka i gładka.

MALOWANIE LAKIER/HYBRYDA

DO ZABIEGU: 20PLN

BODY TREATMENTS

WHOLE BODY PEELING

150 PLN

CHOCOLATE PLEASURE

250 PLN

The chocolate treatment provides both your skin and all of your senses with pure relaxation. Not only does it show strong draining, anti-cellulite properties, but also helps to burn the adipose tissue. By stimulating the endorphin production, this incredibly aromatic procedure cheers you up, fills you with energy and happiness within.

YOGHURT PLEASURE

250 PLN

A fabulously relaxing body treatment. This soft yoghurt – honey – almond massage makes your skin smooth, well-nourished and visibly rejuvenated.

FRUIT PARADISE

250 PLN

An anti-cellulite treatment, effectively shaping your silhouette. Stimulates the breakdown of fat cells and prevents new ones. Alleviates the symptoms of cellulite by improving the lymph flow. Provides deep cleansing, makes your skin smooth and elastic. Shows excellent antioxidative properties.

ANTI-CELLULITE

330 PLN

A therapy destined for the cellulite skin which – if combined with a systematic home care – allows you to achieve visible results. The treatment consists in applying ampules with active ingredient concentrates to chosen body parts. The procedure intensively improves the microcirculation, detoxification, removes water excess, boosts the fat cell reduction, strengthens the network of collagen fibres as well as the connective tissue structure.

CONTOUR COFFEE

330 PLN

A firming treatment based on the coffee extract which effectively shapes your silhouette. Shows excellent shaping, firming and moisturising properties. Prevents flabby skin, stimulates the regeneration of collagen and elastin fibres. Special plant extracts derived from coffee beans help you lose weight in a fully natural manner – by stimulating the fat excretion and preventing its re-deposition. Your skin is now elastic, strengthened and perfectly moisturised. The pleasant compress provides relaxation both for your body and mind.

BODY WRAP DETOX

280 PLN

A refreshing therapy based on active ingredients derived from the depths of oceans and seas. Destined especially for the tired skin, frequently exposed to stress and deprived of energy, being in a great need for revitalisation and proper hydration. The grape, algae and plant extract strengthens, nourishes the skin as well as stimulates its regeneration. From now on, it's wonderfully refreshed, velvety smooth to the touch, well-moisturised and firm.

HAND AND FOOT CARE

PEDICURE DELUXE

140 PLN

The treatment begins with a relaxing bath for your feet, followed by a soft scrub which removes the dry, rough skin. The cracked and swollen epidermis is effectively exfoliated. The procedure ends up with a pedicure and applying paraffin to your feet. As a result, your skin is soft and well-moisturised.

MANICURE DELUXE

105 PLN

Consists of a soothing hand bath, delicate exfoliation and a massage given just afterwards. The procedure ends up with a manicure and applying paraffin to your hands. As a result, your skin is soft and well-moisturised.

PARAFFIN BATH

50 PLN

A warm, intensively moisturising treatment for your hands or feet. Helps to get rid of dry, coarse skin on your hands or feet, shows also a therapeutic influence on your aching joints. Boosts the absorption of other cosmetics applied to the skin, making it soft and smooth.

NAIL POLISH / HYBRID NAIL POLISH

EXTRA: 20PLN





PAKIETY DAY SPA*

WYSZCZUPLAJĄCY

450 PLN

- peeling ciała
- masaż modelujący sylwetkę
- zabieg ujędrniający na ciało

SPA MONSIEUR

450 PLN

- peeling ciała
- masaż aroma shea
- zabieg podstawowy na twarz
- nawilżający zabieg parafinowy na dłonie i stopy

COMPLEX DELUX

490 PLN

- zabieg podstawowy na twarz
- zabieg na skórę wokół oczu
- masaż gorącymi kamieniami
- peeling ciała
- nawilżający zabieg parafinowy na dłonie i stopy

HARMONIA CIAŁA I UMYŚŁU

350 PLN

- zabieg podstawowy na twarz
- masaż aromaterapeutyczny
- nawilżający zabieg parafinowy na dłonie i stopy

PORANNA BRYZA

260 PLN

- zabieg podstawowy na twarz
- zabieg na skórę wokół oczu

ODPOCZYNEK BIZNESMENA

280 PLN

- szwedzki masaż pleców
- masaż skóry głowy usuwający stres
- nawilżający zabieg parafinowy na dłonie

*Wszystkie zabiegi wchodzące w skład poszczególnych pakietów spa są wykonane w ciągu jednego dnia.

KIDS SPA

Zabiegi i masaże wykonywane są przez profesjonalistów wykorzystujących produkty przeznaczone specjalnie dla dzieci. KIDS SPA jest przeznaczony dla dzieci od 3 do 16 roku życia. Rodzic lub opiekun prawny powinien osobiście przyprowadzić dziecko na zabieg i podpisać zgodę na jego przeprowadzenie, a po skończonym zabiegu odebrać dziecko. Zabiegi mogą odbywać się w obecności rodzica lub opiekuna prawnego.

CZEKOLADOWY RAJ

150 PLN

Masaż całego ciała na bazie masła czekoladowego.

OWOCOWA KRAINA

150 PLN

Masaż całego ciała na bazie masła owocowego.

MASKA NA TWARZ

90 PLN

Maska na twarz na bazie specjalnie dobranych do rodzaju cery kosmetyków, np. antybakteryjna, nawilżająca.



DAY SPA PACKAGES*

SLIMMING

450 PLN

- body scrub
- silhouette shaping massage
- body firming massage

SPA MONSIEUR

450 PLN

- body scrub
- aroma shea massage
- basic face treatment
- moisturising bath for hands and feet

COMPLEX DELUX

490 PLN

- basic face treatment
- eye area treatment
- hot stone massage
- body scrub
- moisturising bath for hands and feet

HARMONY OF BODY AND MIND

350 PLN

- basic face treatment
- aromatherapeutic massage
- moisturising bath for hands and feet

MORNING BREEZE

260 PLN

- basic face treatment
- eye area treatment

BUSINESS

280 PLN

- Swedish massage of the back
- anti-stress head massage
- moisturising bath for hands

* All the treatments included in the SPA packages are performed on the same day.

KIDS SPA

Treatments and massages are performed by professionals using products designed specifically for children. KIDS SPA is intended for children from 3 to 16 years of age. The parent or legal guardian should personally bring the child to the treatment and sign the consent to carry it out and pick up the child after the treatment. Treatment may take place in the presence of parent or legal guardian.

CHOCOLATE PARADISE

150 PLN

Full body massage based on chocolate butter.

FRUIT LAND

150 PLN

Full body massage based on fruit butter.

FACE MASK

90 PLN

A face mask based on cosmetics specially selected for the skin type, e.g. antibacterial, moisturizing.





Hotel MRĄGOWO RESORT & SPA

ul. Giżycka 6, 11-700 Mrągowo, Polska

godziny otwarcia SPA: **pn.:** 13⁰⁰-21⁰⁰, **wt.-ndz.:** 10⁰⁰-21⁰⁰

☎ +48 89 743 31 76

✉ spa@mragoworesort.pl

  /mragoworesort

WWW.MRAGOWORESORT.PL