



7-9 marca
Roztańczony weekend
z okazji Dnia Kobiet

07.03.2025 PIĄTEK

09:00 – 21:00 Dmuchany zamek, mały gaj i czas wolny na Sali Zabaw

17:00 – 18:00 | 18:00 – 19:00

Chwila ciszy i relaksu na basenach mineralnych z Prosecco i sauną dla dorosłych (SPA – Baseny mineralne – zapisy w recepcji basenowej, limitowana ilość miejsc)

17:00 – 20:00 Obiadokolacja (Restauracja Bełdany)

18:00 – 22:00 Rodzinny seans w hotelowym Kinie – pamiętajcie o popcornie, który zakupicie w Lobby

18:30 – 20:00 Warsztaty Sommelierskie i Food Pairing dla dorosłych (Sala Romincka) – obowiązują zapisy w Recepcji max. 30 os., gdzie odbiorą Państwo opaski uprawniające do skorzystania z warsztatów

21:00 – 02:00 Dyskoteka z DJ-em w Klubie Nocnym z męskim pokazem tańca, na czas pokazu tańca Panów zapraszamy na specjalną ofertę drinków do Baru Kręgielnia

21:00 – 24:00 Wieczór gier planszowych przy kominku (Lobby)

08.03.2025 SOBOTA

07:30 – 10:30 Śniadanie (Restauracja Bełdany)

09:00 – 21:00 Dmuchany zamek, mały gaj i czas wolny na Sali Zabaw

10:30 – 12:00 Blok animacji dla dzieci – Zawieszka na okno – warsztaty plastyczno-techniczne (Sala animacji)

11:00-12:00 Warsztaty taneczne – Zajęcia w stylu high heels – taniec na szpilkach! z Magdą Cupryś ze Studia Tańca EM (Sala konferencyjna Mazurska + Dylewska) Nauka chodzenia na szpilkach oraz choreografia która obudzi w was kobiecą energię! Zabierzcie wygodny strój w którym czujecie się pewnie, szpilki oraz butelkę wody!

12:30 – 14:00 Blok animacji dla dzieci – Kwiatek dla najważniejszej osoby – zajęcia kreatywno-plastyczne (Sala animacji)

12:00 – 13:00 | 13:00 – 14:00 | 14:00 – 15:00 | 15:00 – 16:00

Relaks na basenach mineralnych dla dorosłych, maseczki pielęgnacyjne na dłonie m. in maseczki regeneracyjne i odmładzające z witaminami (SPA – Baseny mineralne) – zapisy w recepcji basenowej, limit miejsc

13:00 – 15:00 Stacja gofrów przy Lobby Barze (dodatkowo płatne)

14:00 – 15:00 Ognisko z pieczeniem kiełbasek (prosimy o udanie się do Recepcji Głównej po opaski uprawniające do skorzystania z animacji) – zbiórka przy Recepcji Głównej

15:00 – 16:30 Blok animacji dla dzieci – Kolorowe warkoczki i brokatowe tatuaże (Sala animacji)

16:00-17:00 Warsztaty taneczne – Ladies dance! Zajęcia wypełnione kobiecą energią! z Magdą Cupryś ze Studia Tańca EM (Sala konferencyjna Mazurska + Dylewska) Zajęcia wypełnione kobiecą energią! Skupimy się na odkrywaniu kobiecości poprzez ruch, poznamy kroki z których następnie stworzymy choreografię. Zabierzcie dobrą energię i butelkę wody! Poczujcie z nami kobiecą energię!

17:00 – 20:00 Obiadokolacja (Restauracja Bełdany)

17:00 – 18:00 | 18:00 – 19:00 | 19:00 – 20:00

Relaks na basenach mineralnych dla dorosłych (SPA – Baseny mineralne) – zapisy w recepcji basenowej, limit miejsc

17:30 – 18:30 Blok animacji dla dzieci – warsztaty z tworzenia biszteri (Sala animacji)

18:00 – 22:00 Rodzinny seans w hotelowym Kinie – pamiętajcie o popcornie, który zakupicie w Lobby

19:30 – 21:00 Warsztaty Sommelierskie i Food Pairing dla dorosłych (Sala Romincka) – obowiązują zapisy w Recepcji max. 30 os., gdzie odbiorą Państwo opaski uprawniające do skorzystania z warsztatów

19:30 – 21:00 Blok animacji dla dzieci – Mini Disco (Sala animacji)

21:30 – 23:00 Warsztaty Sommelierskie i Food Pairing dla dorosłych (Sala Romincka) – obowiązują zapisy w Recepcji max. 30 os., gdzie odbiorą Państwo opaski uprawniające do skorzystania z warsztatów

21:00 – 24:00 Wieczór gier planszowych przy kominku (Lobby)

00:00 – 02:00 Hotelowe kino z popcornem dla dorosłych i komedią romantyczną (popcorn dostępny w hotelowym lobby barze – dodatkowo płatny)

9.03.2025 NIEDZIELA

07:30 – 10:30 Śniadanie (Restauracja Bełdany)

09:00 – 21:00 Dmuchany zamek, mały gaj i czas wolny na Sali Zabaw

9:00 – 10:00 | 10:00 – 11:00 | 11:00 – 12:00

Odpocznij przed wyjazdem – Relaks na basenach mineralnych dla dorosłych (SPA Baseny mineralne, zapisy w Recepcji basenowej)

11:00 – 13:00 Stacja gofrów przy Lobby Barze (dodatkowo płatne)

Rezerwacje zabiegów Spa

+48 89 743 31 76, spa@mragoworesort.pl

CODZIENNE

RESTAURACJE, BARY, KAWIARNIE

ŚNIADANIA

Codziennie w godzinach 07:30 – 10:30

OBIADOKOLACJE

Codziennie w godzinach 17:00 – 20:00

LOBBY BAR

Codziennie w godzinach 10:00 – 23:00

BAR KRĘGIELNIA

Codziennie w godzinach 11:00 – 23:00

RESTAURACJA

Codziennie w godzinach 13:00 – 22:30
a la carte

DO CENTRUM SPA ZAPRASZAMY

CODZIENNE

W godzinach 10:00 – 21:00

Prosimy o wcześniejszą rezerwację
zabiegów – tel. 876

DO CENTRUM REKREACJI ZAPRASZAMY

CODZIENNE

W godzinach 9:00 – 21:00

ROOM SERVICE

TEL. 555

RELAKS W STREFIE BASENÓW

Do Waszej dyspozycji basen pływacki, rekreacyjny ze zjeżdżalnią oraz brodzik dla najmłodszych. Całoroczne jacuzzi zewnętrzne i sauna.

SALE I PLACE ZABAW

Udowadniamy to za każdym razem, że dzieci nie mają u nas czasu na nudę! Place zabaw, sala animacji, strefa arcade, tyrolka, rowery, mini golf – to wszystko na terenie hotelu.

Dzieci poniżej 4 roku życia mogą uczestniczyć w animacjach jedynie pod nadzorem rodzica/opiekuna. Gwarancją uczestnictwa w animacjach jest stawienie się w wyznaczonych miejscach o godzinie ich rozpoczęcia. Hotel zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w harmonogramie.

Animatory prowadzący zajęcia nie pełnią funkcji opiekuna. Dzieci uczestniczące w zajęciach powinny być samodzielne, na tyle aby same opuścić zajęcia.

Hotel zastrzega sobie prawo do zmian w harmonogramie pobytu.

**Do zobaczenia
w Mrągowie**
www.mragoworesort.pl



Taneczny Weekend z okazji Dnia Kobiet

Instruktorka Magda Cupryś

Swoją przygodę z tańcem zaczęła w wieku 12 lat w jednej warszawskich szkół tańca, którą dwa lata później reprezentowała na zawodach ogólnopolskich i międzynarodowych. Pod koniec 2017 roku zatańczyła na ceremonii otwarcia Mistrzostw Europy w siatkówce mężczyzn. Brała udział w wielu obozach treningowych oraz bardzo szybko została trenerką grupy juniorskiej na obozie

Feel the Vibe in Summer. W 2018 roku rozpoczęła swoją przygodę ze stylem High Heels, który teraz jest jej drugim stylem wiodącym, zaraz obok hip-hopu. Trenuje również takie style jak jazz, vogue i waacking ciągle się rozwijając. Brała udział w wielu programach

treningowych takich jak: MadCatz Mentorship Program, Heels by Lala, Heels Essence Training Program oraz Stage Training. Stale się szkoli, uczęszcza na zajęcia najlepszych polskich oraz zagranicznych choreografów, pozostaje otwarta na różne możliwości rozwoju, bierze udział w wielu projektach oraz sama prowadzi warsztaty. Jej zajęcia High heels są bardzo kobiece, urozmaicone i inspirujące. Magda prowadzi zajęcia z ogromną pasją i pozytywną energią.

Kilka słów o EM DANCE STUDIO

Studio Tańca eM na Warszawskich Bielaniach to miejsce, które inspiruje i uskrzydla, gdzie pasja łączy się z profesjonalizmem! Oferuje różnorodne zajęcia

taneczne dla wszystkich grup wiekowych i poziomów zaawansowania. Dla nas najważniejsza jest przyjazna atmosfera na parkiecie, która z pewnością ośmieli nowicjuszy i sprawi im ogromną przyjemność. Skutecznie zarażamy taneczną pasją! Nie ważne, czy chcesz przeżyć przygodę czy opanować dany styl, lekcje tańca to zawsze dobrze wykorzystany czas. Studio Tańca eM zostało stworzone nie tylko z miłości do tańca, ale również z chęci podzielenia się tą cudowną pasją z innymi.



Juz wkrótce -> www.mragowoaresort.pl/oferty

