



6-8 marca
Roztańczony weekend
z okazji Dnia Kobiet

6 marca | PIĄTEK

17:00–18:00 Blok animacji – Tworzenie unikatowej biżuterii (Sala animacji)

18:00–20:30 Obiadokolacja (Restauracja Bełdany)

18:00–20:00 Rodzinny seans w hotelowym Kinie – pamiętajcie o popcornie, który zakupicie w Lobby

18:30–19:30 | 19:30–20:30 Relaks na basenach mineralnych dla dorosłych, maseczki pielęgnacyjne na dłonie m. in maseczki regeneracyjne i odmładzające z witaminami – limitowana ilość miejsc, zapisy w recepcji basenowej (SPA – Baseny mineralne)

19:00–20:00 Blok animacji – Kącik brokatowe tatuaże – malowanie buziek (Sala animacji)

20:00–22:00 Rodzinny seans w hotelowym Kinie – pamiętajcie o popcornie, który zakupicie w Lobby

21:00 – ... Dyskoteka z DJ-em w Klubie Nocnym z męskim pokazem tańca dla Pań, na czas pokazu tańca Panów zapraszamy na specjalną ofertę drinków do Baru Kręgielnia

21:00–23:00 Blok animacji – mini disco – zabawy ruchowe w rytmie muzyki (Sala animacji)

21:00–24:00 Wieczór gier planszowych przy kominku (Lobby)

22:00–24:00 Seans kinowy tylko dla dorosłych – pamiętajcie o popcornie i kieliszku wina, który zakupicie w Lobby

7 marca | SOBOTA

07:30–10:30 Śniadanie (Restauracja Bełdany)

09:00–09:45 Blok animacji – Skręcanie baloników (Sala animacji)

10:00–18:00 Dmuchany zamek, mały gaj i czas wolny na Sali Zabaw

11:00–12:00 Warsztaty taneczne – Zajęcia w stylu high heels – taniec na szpilkach! z Magdą Cupryś ze Studia Tańca EM (Sala konferencyjna Mazurska + Dylewska) Nauka chodzenia na szpilkach oraz choreografia która obudzi w was kobiecą energię! Zabierzcie wygodny strój w którym czujecie się pewnie, szpilki oraz butelkę wody!

11:00–12:00 Blok animacji – Kwiat pełen miłości – praca plastyczna (Sala animacji)

11:00–12:00 | 12:00–13:00 Relaks na basenach mineralnych dla dorosłych, maseczki pielęgnacyjne na dłonie m. in maseczki regeneracyjne i odmładzające z witaminami – limitowana ilość miejsc, zapisy w recepcji basenowej (SPA – Baseny mineralne)

13:00–14:00 Coffee break – przygotowaliśmy dla Was kawę, herbatę i kruche ciasteczka, częstujcie się (Hotelowe lobby)

13:00–14:00 Blok animacji – między stronami marzeń – zakładka DIY (Sala animacji)

13:00–15:00 Stacja gofrów przy Lobby Barze (dodatkowo płatne)

14:00–15:00 Ognisko z pieczeniem kiełbasek i gorącą herbatą przy hotelowej plaży (Prosimy o udanie się do Recepcji głównej w celu odebrania opasek uprawniających do udziału w atrakcji)

15:00–16:00 Blok animacji – Strefa kreatywna – malowanie i zdobienie torebek (Sala animacji)

16:00–17:00 Warsztaty taneczne – Ladies dance! Zajęcia wypełnione kobiecą energią! z Magdą Cupryś ze Studia Tańca EM (Sala konferencyjna Mazurska + Dylewska) Zajęcia wypełnione kobiecą energią! Skupimy się na odkrywaniu kobiecości poprzez ruch, poznamy kroki z których następnie stworzymy choreografię. Zabierzcie dobrą energię i butelkę wody! Poczujcie z nami kobiecą energię!

17:00–18:00 Blok animacji – mydlane wariacje (Sala animacji)

18:00–20:00 Rodzinny seans w hotelowym Kinie – pamiętajcie o popcornie, który zakupicie w Lobby

18:00–20:30 Obiadokolacja (Restauracja Bełdany)

18:30–19:30 | 19:30–20:30 Relaks na basenach mineralnych dla dorosłych (SPA – Baseny mineralne)

19:30–21:00 Blok animacji – salon małych księżniczek – kolorowe warkoczyki (Sala animacji)

20:00–22:00 Rodzinny seans w hotelowym Kinie – pamiętajcie o popcornie, który zakupicie w Lobby

21:00–24:00 Wieczór gier planszowych przy kominku (Lobby)

22:00–24:00 Seans kinowy tylko dla dorosłych – pamiętajcie o popcornie i kieliszku wina, który zakupicie w Lobby

8 marca | NIEDZIELA

07:30–10:30 Śniadanie (Restauracja Bełdany)

09:00–09:45 Blok animacji – Tanecznym krokiem zaczynamy dzień (Sala animacji)

10:00–18:00 Dmuchany zamek, mały gaj i czas wolny na Sali Zabaw

10:30–11:30 | 11:30–12:30 Odpocznij przed wyjazdem – Relaks na basenach mineralnych dla dorosłych (SPA Baseny mineralne)

11:00–12:00 Blok animacji – bajkowe maski – praca plastyczna (Sala animacji)

11:00–13:00 Stacja gofrów przy Lobby Barze (dodatkowo płatne)

13:00–14:00 Blok animacji – tęcza chmurka szczęścia (Sala animacji)

W dniu 8 marca doba hotelowa przedłużona do godziny 14:00 – Zapraszamy do skorzystania ze wszystkich atrakcji, animacji przewidzianych na niedzielę. Życzymy udanego pobytu.

Rezerwacje zabiegów Spa (w związku z dużym zainteresowaniem prosimy o wcześniejsze rezerwacje zabiegów – jeszcze przed przyjazdem) +48 89 743 31 76, spa@mradoworesort.pl



Taneczny Weekend z okazji Dnia Kobiet

Instruktorka Magda Cupryś

Swoją przygodę z tańcem zaczęła w wieku 12 lat w jednej warszawskich szkół tańca, którą dwa lata później reprezentowała na zawodach ogólnopolskich i międzynarodowych. Pod koniec 2017 roku zatańczyła na ceremonii otwarcia Mistrzostw Europy w siatkówce mężczyzn. Brała udział w wielu obozach treningowych oraz bardzo szybko została trenerką grupy juniorskiej na obozie Feel the Vibe in Summer. W 2018 roku rozpoczęła swoją przygodę ze stylem High Heels, który teraz jest jej drugim stylem wiodącym, zaraz obok hip-hopu. Trenuje również takie style jak jazz, vogue i waacking ciągle się rozwijając. Brała udział w wielu programach treningowych takich jak: MadCatz Mentorship Program, Heels by Lala, Heels Essence Training Program oraz Stage Training. Stale się szkoli, uczęszcza na zajęcia najlepszych polskich oraz zagranicznych choreografów, pozostaje otwarta na różne możliwości rozwoju, bierze udział w wielu projektach oraz sama prowadzi warsztaty. Jej zajęcia High heels są bardzo kobiece, urozmaicone i inspirujące. Magda prowadzi zajęcia z ogromną pasją i pozytywną energią.

Kilka słów o EM DANCE STUDIO

Studio Tańca eM na Warszawskich Bielanach to miejsce, które inspiruje i uskrzydla, gdzie pasja łączy się z profesjonalizmem! Oferuje różnorodne zajęcia taneczne dla wszystkich grup wiekowych i poziomów zaawansowania. Dla nas najważniejsza jest przyjazna atmosfera na parkiecie, która z pewnością ośmieli nowicjuszy i sprawi im ogromną przyjemność. Skutecznie zarażamy taneczną pasją! Nie ważne, czy chcesz przeżyć przygodę czy opanować dany styl, lekcje tańca to zawsze dobrze wykorzystany czas. Studio Tańca eM zostało stworzone nie tylko z miłości do tańca, ale również z chęci podzielenia się tą cudowną pasją z innymi.



CODZIENNE

RESTAURACJE, BARY, KAWIARNIE

ŚNIADANIA

Codziennie w godzinach 07:30 – 10:00

OBIADOKOLACJE

Codziennie w godzinach 18:00 – 20:30

LOBBY BAR

Codziennie w godzinach 10:00 – 23:00

BAR KRĘGIELNIA

Codziennie w godzinach 11:00 – 23:00

RESTAURACJA

Codziennie w godzinach 13:00 – 22:30
a la carte

DO CENTRUM SPA ZAPRASZAMY

CODZIENNE

W godzinach 10:00 – 21:00

Prosimy o wcześniejszą rezerwację
zabiegów – tel. 876

DO CENTRUM REKREACJI ZAPRASZAMY

CODZIENNE

W godzinach 8:00 – 21:00

ROOM SERVICE

TEL. 555

RELAKS W STREFIE BASENÓW

Do Waszej dyspozycji basen pływacki, rekreacyjny ze zjeżdżalnią oraz brodzik dla najmłodszych. Całoroczne jacuzzi zewnętrzne i sauny.

SALE I PLACE ZABAW

Udowadniamy to za każdym razem, że dzieci nie mają u nas czasu na nudę! Place zabaw, sala animacji, strefa arcade, tyrolka, rowery, mini golf – to wszystko na terenie hotelu.

Dzieci poniżej 4 roku życia mogą uczestniczyć w animacjach jedynie pod nadzorem rodzica/opiekuna. Gwarancją uczestnictwa w animacjach jest stawienie się w wyznaczonych miejscach o godzinie ich rozpoczęcia. Hotel zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w harmonogramie.

Animatorzy prowadzący zajęcia nie pełnią funkcji opiekuna. Dzieci uczestniczące w zajęciach powinny być samodzielne, na tyle aby same opuścić zajęcia.

Hotel zastrzega sobie prawo do zmian w harmonogramie pobytu.

**Do zobaczenia
w Mrągowie**
www.mragoworesort.pl